



ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ГЛИЦИН

Торговое название препарата: Глицин

Действующее вещество (МНН): глицин (аминоуксусная кислота)

Лекарственная форма: таблетки

Состав:

1 таблетка содержит:

активное вещество: глицин (аминоуксусная кислота);

вспомогательные вещества: натрий-карбоксиметилцеллюлоза (кармеллоза натрия) или метилцеллюлоза водорастворимая, магния стеарат или кальция стеарат.

Описание: таблетки белого или белого с желтоватым оттенком цвета. Допускается наличие мраморности.

Фармакотерапевтическая группа: средство для коррекции метаболических процессов

Код АТХ: N06BX

Фармакологические свойства

Глицин является регулятором обмена веществ, нормализует и активирует процессы защитного торможения в центральной нервной системе, уменьшает психоэмоциональное напряжение, повышает умственную работоспособность.

Глицин обладает глицин- и ГАМК-ергическим, альфа1-адреноблокирующим, антиоксидантным, антитоксическим действием; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего препарат способен:

- уменьшать психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность, повышать социальную адаптацию;
- улучшать настроение;
- облегчать засыпание и нормализовать сон;
- повышать умственную работоспособность;
- уменьшать вегетососудистые расстройства (в т.ч. и в климактерическом периоде);
- уменьшать выраженность общемозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме;
- уменьшать токсическое действие алкоголя и других лекарственных средств, угнетающих функцию ЦНС.

Фармакокинетика

Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в т.ч. в головной мозг; метаболизируется до воды и углекислого газа, накопление его в тканях не происходит.

Показания к применению

- сниженная умственная работоспособность.
 - стрессовые ситуации – психоэмоциональное напряжение (в период экзаменов, конфликтных и т.п. ситуациях).
 - девиантные формы поведения детей и подростков.
- различные функциональные и органические заболевания нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна: неврозы, неврозоподобные состояния и вегетососудистая дистония, последствия нейроинфекций и черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в т.ч. алкогольного генеза).

- ишемический инсульт.

Способ применения и дозы

Глицин применяется сублингвально или трансбуккально по 0,1 г (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки). Практически здоровым детям, подросткам и взрослым при психоэмоциональных напряжениях, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, задержке умственного развития, при девиантных формах поведения глицин назначается по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна, детям до трех лет назначают по 0,5 таблетки (0,05 г) на прием 2-3 раза в день в течение 7-14 дней, в дальнейшем по 0,05 г 1 раз в день 7-10 дней. Суточная доза - 0,1-0,15 г, курсовая - 2,0-2,6 г. Детям старше 3 лет и взрослым назначают по 1 таблетке 2-3 раза в день, курс лечения 7-14 дней. Курс лечения можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

При нарушениях сна глицин назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 0,5-1 таблетке (в зависимости от возраста).

При ишемическом мозговом инсульте: в течение первых 3-6 часов от развития инсульта назначают 1 г трансбуккально или сублингвально с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1 г в сутки, затем в течение последующих 30 суток 1-2 таблетки 3 раза в сутки.

В наркологии глицин применяется в качестве средства, повышающего умственную работоспособность и уменьшающего психоэмоциональное напряжение в период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней. При необходимости курсы повторяют 4-6 раз в год.

Побочные действия

Возможны аллергические реакции.

Противопоказания

Индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Лекарственные взаимодействия

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных средств.

Особые указания

С осторожностью следует назначать больным с артериальной гипотензией.

Не рекомендуется применение препарата в период лактации, при необходимости применения препарата следует решить вопрос о прекращении грудного вскармливания.

При применении препарата следует избегать потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенного внимания, быстрой психической и двигательной реакции (вождение транспортных средств и др.).

Передозировка

О случаях передозировки не сообщалось.

Форма выпуска

Таблетки 100 мг вместе с инструкцией по медицинскому применению помещают в пачку картонную.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года.

Не следует применять после истечения срока годности.

Условие отпуска из аптек

Без рецепта.

Производитель

ООО «RADIKS»

Наименование и адрес организации принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств на территории Республики Узбекистан:

ООО «RADIKS»,

Республика Узбекистан, 100054, г. Ташкент, ул. Лутфий, 50.

Тел.: (+99871) 273-43-98, факс: (+99871) 273-80-58.

ТИББИЁТДА ҚЎЛЛАНИЛИШИГА ДОИР ЙЎРИҚНОМА ГЛИЦИН

Препаратнинг савдо номи: Глицин

Таъсир этувчи модда (ХПН): глицин (аминосирка кислотаси)

Дори шакли: таблеткалар

Таркиби:

1 таблетка қуйидагиларни сақлайди:

фаол модда: глицин (аминосирка кислотаси);

ёрдамчи моддалар: натрий-карбоксиметилцеллюлоза (натрий кармелозаси) ёки сувда эрувчан метилцеллюлоза, магний стеарати ёки кальций стеарати.

Таърифи: оқ ёки сарғиш тусли оқ рангли таблеткалар. Мамарликка йўл қўйилади.

Фармакотерапевтик гуруҳи: метаболик жараёнларини мувофиқлаштирувчи восита

АТХ коди: N06BX

Фармакологик хусусиятлари

Глицин модда алмашинувини бошқарувчи воситадир, марказий нерв тизимида ҳимоявий тормозланиш жараёнларини нормаллаштиради ва фаоллаштиради, психоэмоционал зўриқишни камайтиради, ақлий меҳнат қобилятини оширади.

Глицин глицин- ва ГАМК-ергик, альфа-1-аденоблокловчи, антиоксидант, антитоксик таъсирларга эга; глутамат (NMDA) рецепторлари функциясини бошқаради; ана шуни ҳисобига препарат:

- психоэмоционал зўриқиш, тажавузкорлик, жанжалкашликни камайтиради, ижтимоий - мослашувчанликни оширади;
- кайфиятни яхшилади;
- уйқуга кетишни енгиллаштиради ва уйқуни нормаллаштиради;
- ақлий меҳнат қобилятини оширади;
- вегето қон-томир бузилишларини (шу жумладан климактерик даврида) камайтиради;
- ишемик инсульт ва бош мия жароҳатларида бош мия бузилишларининг яққоллигини камайтиради;
- алкогольни ва марказий нерв тизими функциясини сусайтирувчи бошқа дори воситаларининг заҳарли таъсирини камайтиради.

Фармакокинетикаси

Организмнинг кўпчилик биологик суюқликлари ва тўқималарига, шу жумладан бош мияга осон киради; сув ва карбонат ангидридгача парчаланади, унинг тўқималарда тўпланиши юз бермайди.

Қўлланилиши

- ақлий меҳнат қобилятининг пасайиши;
- стресс ҳолатлари - психоэмоционал зўриқишлар (имтиҳон даври, жанжалли ва шунга ўхшаш ҳолатлар);
- болалар ва ўсмирлар ахлоқининг девиант шакллари;
- юқори қўзғалувчанлик, эмоционал беқарорлик, ақлий меҳнат қобилятининг пасайиши ва уйқуни бузилиши: неврозлар, неврозсимон ҳолатлар ва вегето қон-томир дистонияси, нейроинфекциялар ва бош мия жароҳатларининг оқибатлари, энцефалопатияларнинг перинатал ва бошқа шакллари (шу жумладан, алкоголь генезли), билан бирга кечадиган нерв тизимининг турли функционал ва органик касалликлари.
- ишемик инсультда қўлланади.

Қўллаш усули ва дозалари

Глицин сублингвал ёки трансбуккал 0,1 г дан (таблеткада ёки таблетка майдалаганидан кейинги кукун кўринишида) қўлланади. Деярли соғлом болалар, ўсмирлар ва катталарда психоэмоционал зўриқишда, хотирани, диққатни, ақлий меҳнат қобилиятини пасайишида, ақлий ривожланишини кечикишида, ахлоқни девиант шаклларида глицин 1 таблеткадан кунига 2-3 марта 14-30 кун давомида буюрилади.

Марказий нерв тизимининг юқори қўзғалувчанлик, эмоционал лабиллик ва уйқунинг бузилиши билан кечадиган функционал ва органик шикастланишларида, 3 ёшгача бўлган болаларга 0,5 таблеткадан (0,05 г) кунига 2-3 марта, 7-14 кун давомида, кейинчалик 0,05 г дан кунига 1 марта 7-10 кун буюрилади. Суткалик доза - 0,1-0,15 г, курслик - 2,0-2,6 г. 3 ёшдан катта болаларга ва катталарга 1 таблеткадан кунига 2-3 марта, даволаш курси 7-14 кун. Даволаш курсини 30 - кунгача узайтириш мумкин, зарурати бўлганида курс 30 кундан кейин қайтарилади.

Уйқунинг бузилишларида глицин уйқудан 20 минут олдин ёки бевосита уйқудан олдин 0,5-1 таблеткадан (ёшга боғлиқ ҳолда) буюрилади.

Ишемик мия инсультда: инсульт ривожланишининг биринчи 3-6 соати давомида 1 г дан, трансбуккал ёки сублингвал битта чой қошиқ сув билан, кейинчалик 1 г дан 1-5 сутка давомида, кейинги 30 сутка давомида 1-2 таблеткадан суткада 3 марта буюрилади.

Наркологияда марказий ва периферик нерв тизимининг органик шикастланишларида, энцефалопатия ҳолатларининг ремиссияси даврида ақлий меҳнат қобилиятини оширувчи ва зўриқишни камайтирувчи воситаси сифатида глицин 1 таблеткадан кунига 2-3 марта, 14-30 кун давомида қўлланади. Зарурати бўлганида даволаш курслари йилига 4-6 марта такрорланади.

Ножўя таъсирлари

Аллергик реакциялар бўлиши мумкин.

Қўллаш мумкин булмаган ҳолатлар

Препарат компонентларга индивидуал юқори сезувчанликда қўллаш мумкин эмас.

Махсус кўрсатмалар

Артериал гипотензияси бўлган беморларга эҳтиёткорлик билан буюрилади.

Лактация даврида қўллаш тавсия қилинмайди, препаратни қўллашнинг зарурати бўлганида эмизишни тўхтатиш масаласини ҳал қилиш керак.

Препарат қўлланилишида юқори диққатни, тезкор руҳий ва ҳаракат реакцияларни талаб қилувчи потенциал хавфли фаолият турлари (транспорт воситаларини ҳайдаш ва бошқалар.) билан шуғулланишдан сақланиш керак.

Дориларнинг ўзаро таъсири

Антипсихотик воситалар (нейролептиклар), анксиолитиклар, антидепрессантлар, ухлатувчи ва тиричиликка қарши воситаларнинг ножўя самаралари яққоллигини сусайтиради.

Дозани ошириб юборилиши

Дозасини ошириб юборилиши тўғрисида хабар берилмаган.

Чиқарилиш шакли

100 мг дан таблеткалар тиббиётда қўлланилишига доир йўриқномаси билан бирга картон кутига жойланади.

Сақлаш шароити

Курук, ёруғликдан ҳимояланган жойда, 25⁰С дан юқори бўлмаган ҳароратда сақлансин.

Болалар ололмайдиган жойда сақлансин.

Яроқлилик муддати

3 йил.

Яроқлилик муддати ўтгач қўлланилмасин.

Дорихоналардан бериш тартиби

Рецептсиз.

Ишлаб чиқарувчи:

“RADIKS” МЧЖ

Ўзбекистон Республикаси ҳудудида дори воситаларининг сифати бўйича эътирозлар (таклифлар) ни қабул қилувчи ташкилот номи ва манзили:

"RADIKS" МЧЖ,

Ўзбекистон Республикаси, 100054, Тошкент ш. Лутфий кўч., 50.

Тел.: (+99871) 273-43-98, факс: (+99871) 273-80-58.